

05.02.24 - 01.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	150/3	6		40	1.65		150/3	7.74		1	12.49		150	7.4
Каша ячневая молочная			Салат из моркови			Каша рисовая молочная жидкая			Яйцо отварное			Каша молочная 5 злаков		
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37	Каша пшеничная молочная жидкая	150/3	6.65	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37	Каша манная молочная жидкая	150/3	6.22	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37
Батон с маслом	30/5	5.24	Какао с молоком (1 вар)	150	4.14	Батон с маслом	30/5	5.24	Какао с молоком (1 вар)	150	4.06	Батон с маслом	30/5	5.24
			Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.63				Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.63			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		7.08			7.08			7.08			6.29			4.79
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	4.79
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		41.74			50.78			43.1			40.62			36.88
Салат из белокачаной капусты	45	2.36	Щи с капустой и картофелем	150	12.66	Свекольник с мясом и сметаной	150/17	13.27	Салат из белокачаной капусты	45	1.69	Салат из свеклы	45	1.44
с морковью			Картофельное пюре	110	5.91	Капуста тушеная	110	5.84	с морковью			Суп картофельный с	150	2.91
Рассольник ленинградский	150	12.78	Тефтели из свинины с рисом	80	23.68	Котлета мясная	55	19.3	Борщ с мясом, со сметаной	150	10.15	макаронными изделиями		
Котлета мясная	55	19.3	(ежики)			Напиток из шиповника	150	2.4	Гуляш из свинины	70	19.92	Птица порционная	45	20.8
Макаронные изделия отварные	90/5	3.26	Компот из смородины	150	6.24	Хлеб ржаной	35	2.29	Каша гречневая с маслом	90/5	3.73	Капуста тушеная	110	5.84
Компот из смеси сухофруктов	150	1.43	Хлеб ржаной	35	2.29				Компот из кураги	150	2.84	Напиток Лимонный	150	3.28
Хлеб ржаной	40	2.61							Хлеб ржаной	35	2.29	Хлеб ржаной	40	2.61
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		32.37			72.94			55.51			32.03			50.02
Запеканка из творога с	110	26.68	Салат картофельный с зеленым	45	4.83	Салат Зимний	60	3.76	Рыба припущенная с овощами	80	13.1	Салат из моркови	40	1.65
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	60	32.36	Картофельное пюре	65	3.5	Суфле из печени	80	23.72
Какао с молоком (1 вар)	150	3.97	Рыба, запеченная в омлете	150	41.19	Пирожки с яйцом, луком	60	10.84	Ватрушка с творогом	60	10.71	Печенье	15	2.75
Хлеб пшеничный	25	1.72	Манник	50	8.85	Сок	150	6.83	Чай с молоком	150	3	Сок	150	6.83
			Чай с молоком	150	3	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72
			Хлеб пшеничный	25	1.72							Яблоки	150	13.35
			Яблоки	150	13.35									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		96.8			151.87			123.04			110.34			108.7

И. О. Заведующий

"Утверждаю"
Захарова О.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
	17.71			19.88			17.35			18.94			25.7		
Салат из моркови	40	1.72	Каша "Здоровье"	150	7.19	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	7.74	Каша пшеничная молочная жидкая	150	6.17	Омлет натуральный 85/85	85	16.09	
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3	6.38	Какао с молоком (1 вар)	150	4.06	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37	Какао с молоком (1 вар)	150	4.14	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37	
			Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.63	Батон с маслом	30/5	5.24	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.63	Батон с маслом	30/5	5.24	
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37													
Батон с маслом	30/5	5.24													
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			
		9.83			7.08			7.08			6.29			4.79	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	4.79	
Печенье	7	2.75													
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			
		41.95			50.38			38.78			39.03			61.95	
Салат из свеклы	45	1.44	Салат из белокачаной капусты с морковью	45	1.69	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	150	8.99	Суп картофельный с бобовыми	150	10.72	Салат из белокачаной капусты с морковью	45	1.69	
Щи с мясом, со сметаной	150	12.66							Гуляш из свинины	70	19.92				
Плов из отварной свинины	150	24.13	Суп кудрявый	150	12.08	Котлета мясная	55	19.3	Макаронные изделия отварные	90/5	3.26	Свекольник	150	13.31	
Компот из смеси сухофруктов	150	1.43	Сотте из сердца	110	28.26	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	2.98	Компот из кураги	150	2.84	Рагу из мяса птицы с картофелем	160	43.23	
Хлеб ржаной	35	2.29	Сметанно-томатный соус	30	2.78	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	2.82	Хлеб ржаной	35	2.29	Компот из смеси сухофруктов	150	1.43	
			Напиток Лимонный	150	3.28							Хлеб ржаной	35	2.29	
			Хлеб ржаной	35	2.29	Напиток из шиповника	150	2.4							
						Хлеб ржаной	35	2.29							
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			
		35.34			43.41			44.59			30.21			31.03	
Лакомка из творога	110	30.62	Рыба припущенная с овощами	80	12.87	Винегрет овощной с огурцами	100	5.31	Салат из моркови	40	1.65	Суп молочный с крупой	150	6.38	
Чай с молоком	150	3	Картофельное пюре	65	3.5	Суфле из печени	80	23.72	Суфле из рыбы	80	19.98	Сок	150	6.83	
Хлеб пшеничный	25	1.72	Булочка "Ванильная"	60	5.14	Пирожки с яйцом , луком	60	10.84	Булочка "Домашняя"	50	5.07	Печенье	15	2.75	
			Сок	150	6.83	Чай с молоком	150	3	Чай с лимоном	150	1.79	Яблоки	150	13.35	
			Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	
			Яблоки	150	13.35										
Примерная стоимость дня		104.83	Примерная стоимость дня		120.75	Примерная стоимость дня		107.8	Примерная стоимость дня		94.47	Примерная стоимость дня		123.47	



"Утверждаю"
Захарова О.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	12.99			20.24			15.54			19.4			26.95	
Каша "Дружба"	150	7.15	Каша молочная 5 злаков	150	7.4	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6.29	Каша ячневая молочная	150/4	6.4	Салат из моркови	40	1.65
Чай с сахаром	150	0.6	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.21	Какао с молоком (1 вар)	150	4.01	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37	Омлет натуральный 85/85	85	16.09
Батон с маслом	30/5	5.24	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.63	Батон с маслом	30/5	5.24	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.63	Какао с молоком (1 вар)	150	3.97
												Батон с маслом	30/5	5.24
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	9.83			7.08			7.08			6.29			7.54	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	4.79
Печенье	15	2.75										Печенье	15	2.75
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	46.5			47.93			40.01			47.46			40.79	
Суп картофельный с консервированной фасолью	150	12.94	Рассольник ленинградский	150	12.78	Суп картофельный с рыбой	150	8.99	Салат из белокачаной капусты с морковью	45	1.69	Щи с капустой и картофелем	150	12.66
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	80	23.68	Котлета мясная	55	19.3	Котлета куриная	50	21.5	Борщ с мясом, со сметаной	150	10.15	Макаронные изделия отварные	90/5	3.26
Капуста тушеная	110	5.84	Овощное рагу	120	4.98	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	2.98	Запеканка картофельная с мясом	80	27.71	Напиток Лимонный	150	3.28
Компот из смеси сухофруктов	150	1.43	Компот из клюквы	150	8.58	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	2.82	Сметанно-томатный соус	30	2.78			
Хлеб ржаной	40	2.61	Хлеб ржаной	35	2.29	Компот из смеси сухофруктов	150	1.43	Компот из кураги	150	2.84	Хлеб ржаной	35	2.29
						Хлеб ржаной	35	2.29						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	32.41			38.88			57.83			32.06			61.48	
Запеканка из творога с повидлом	110	26.68	Салат из моркови	40	1.65	Пюре из свеклы	45	2.45	Салат Зимний	60	3.76	Запеканка из творога с повидлом	110	26.68
Какао с молоком (1 вар)	150	4.01	Суфле из рыбы	80	19.98	Суфле из мяса	80	28.7	Рыба припущенная с овощами	80	12.87	Сок	150	6.83
Хлеб пшеничный	25	1.72	Шарлотка с яблоками	50	8.7	Пирожок с капустой и яйцом	60	7.24	Ватрушка с творогом	60	10.71	Хлеб пшеничный	25	1.72
			Сок	150	6.83	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37	Чай с молоком	150	3	Груша	150	26.25
			Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72			
						Яблоки	150	13.35						
Примерная стоимость дня	101.73		Примерная стоимость дня	114.13		Примерная стоимость дня	120.46		Примерная стоимость дня	105.21		Примерная стоимость дня	136.76	

4.0. Заведующий  "Утверждаю"
Захарова О.А.



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150	10.89	19.13	40	1.65	20.82	150	6.38	15.59	1	12.49	28.48	150	7.19	
150	3		150	6.17		150	3.97		150/3	6.38		150	3.97	
30/5	5.24		150	4.37		30/5	5.24					30/5	5.24	
			30/5/7	8.63					150	4.37				
									30/5	5.24				
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7.08	9.83	100	7.08	7.08	100	7.08	7.08	100	6.29	6.29	100	4.79	
15	2.75											7	2.75	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
45	2.36	39.27	150	11.73	38.65	150/12	8.79	38.68	150	12.26	43.36	45	2.45	
			70	15.44					60	22.71		150	12.66	
150	10.15		110	5.91		55	19.3		90/5	3.26		150	24.55	
55	19.3		150	3.28		110	5.9		150	2.84				
110	3.42					150	2.4					150	1.43	
			35	2.29		35	2.29		35	2.29		35	2.29	
150	1.43													
40	2.61													
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
110	30.62	36.71	45	1.44	35.11	110	26.68	49.82	80	12.87	29.79	45	1.69	
150	4.37		80	19.98					65	3.5				
25	1.72		60	5.14		50	5.07		55	9.91		60	32.36	
			150	6.83		150	3		150	1.79		150	6.83	
			25	1.72		25	1.72		25	1.72		150	13.35	
						150	13.35					25	1.72	
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
104.94			101.66			111.17			107.92			123.27		

И.О. Заведующий "Утверждаю"
Захарова О.А.

